

HOTEL
FRYMBURK
wellness & spaPOSEL WELLNESS
HOTELU FRYMBURK

TOM KHA KAI

Klasická thajská kuřecí polévka.



Třešnička na dortu

Naší chloubou je nádherný aquapark.



Široká nabídka pro firmy

Teambuilding, fun akce či vzdělávací semináře. Vyberte si.

Úvodník

Úvodní slovo generálního ředitele



Vážené čtenářky a čtenáři,
s velkým napětím jsem očekával Vaše reakce na naše první číslo internetových novin. Bylo odesláno téměř na 2.500 adres. Vůči Vám, kteří jste se na našich webových stránkách zaregistrovali, jsme tímto naplnili slib o pravidelném zaslání informací z hotelu. Slib, na jehož naplnění jste čekali několik měsíců.

Jak ovšem zareagují stovky ostatních, jejichž adresu jsme získali z veřejných zdrojů? Zklamáním byl jeden z prvních dopisů od klienta, který nelze publikovat. Dříve, než došlo k výměně managementu hotelu, zde zažil velice krušné chvíle. Zážitek byl natolik silný, že se k nám už nevrátí a o hotelu ani nechce slyšet. Jeho názor ctíme, ale je škoda, že jsme přišli o potenciálního hosta, který nám určitě nebude dělat dobrou reklamu.

Přesto mohu konstatovat, že jsme vyřadili minimální počet adres těch, kteří si nepřejí zaslání internetových novin. Naopak zřejmě v důsledku toho, že mnozí naše noviny dále přeposlali, se nám zaregistrovalo na webu více zájemců, než byl běžný průměr. Písemné reakce jsou pozitivní. Do budoucna máme velký úkol – vydávat internetové noviny, které budou pro naše hosty zajímavé a čtivé. Předchozí srpnové číslo najdete na našich webových stránkách pod ikonou „Ke stažení“.

Přejeme Vám pěkný barevný podzim a stejně pěkně barevnou a pozitivní náladu,

Jaroslav Fischer, generální ředitel

Navštívili nás

Dr. Jan Hejma – prezident ČAW



Česká asociace wellness (ČAW) byla mj. založena, aby byl opět očistěn zprofanovaný a mnohdy zneužívaný název „wellness“. Mnohá zařízení a dokonce i hotely nesou v názvu tento hrdý titul a někteří provozovatelé ani pořádně neznají význam tohoto magického slůvka. V zahraničí jsme viděli hotelová zařízení, která všechny atributy wellness opravdu splňovaly, ale v tuzemsku jsme stále „dokonalý exemplář“ postrádali.

Při jednom výjezdu v rámci posuzování obdobných zařízení, jsme dorazili do Wellness Hotelu Frymburk. K Lipenské přehradě jsme přijížděli s velkým despektem, ale hned po uvítání v hotelové recepci a nahlédnutí do hotelové nabídky jsme začínali tušit, že by se opravdu mohlo „blýskat na nové časy“. V první řadě nás samozřejmě zajímalo wellness centrum. Zjistili jsme, že ve „Wellness paradise“ je možné opravdu dostatečně relaxovat po mnohých outdoorových aktivitách, které okolí hotelu může nabídnout v hojné míře v kteroukoliv roční dobu. Můžeme si zde dopřát rozmanité přísadové koupele a sauny, různé druhy masáží včetně thajských, zábaly a další příjemné procedury. Opravdu širokou škálu dobře zvolených SPA aktivit doplňuje i dobře vybavený aquapark, fitness centrum, squash, bowling, tenis a další aktivity.

Wellness Hotel Frymburk má opravdu vhodné prostředky pro vytváření optimální fyzické, psychické, sociální, emocionální a mentální pohody u svých zákazníků. Splňuje tudíž zásady wellness. Přesvědčil nás, že je schopen uspokojit jak náročné jedince, tak i rodiny s dětmi nebo firmy. Vytváří podmínky pro opětovné „znovunabytí síl“. Nabízí vynikající komplexní služby (SPA, fitness centrum, kongresové centrum, gastronomické služby, ubytování atd.), vše obstará kvalifikovaný a usměvavý personál. Ojedinelá je poloha tohoto zařízení v krásné šumavské přírodě.

Dříve málo využívaný objekt byl vkusně přetřansformován na smysluplný projekt s velkým potenciálem. Jak pro návštěvníky, tak i pro majitele a provozovatele. Nezbyvá než popřát hodně stejně spokojených zákazníků, jako jsme byli i my.

Wellness a spa

THAJSKÝ SVĚT ve Wellness Hotelu Frymburk

Vážení a milí, v tomto vydání bych se ráda věnovala thajským pracovníkům v našem hotelu. Jelikož jsem se téměř od samého začátku pobytu Thajců na českém území stala jejich patronkou a opatrovnící, myslím, že Vám mohu věrně přiblížit zajímavosti z jejich života a práce u nás.

Naše thajské masérky

V hotelu momentálně pracuje 9 Thajských občanů, z toho 4 muži jako kuchaři a 5 žen jako masérky. Všichni mají velmi dlouhá a na přechybná složitá jména, proto jsme museli vytvořit zkratky. Jen pro představu: pracuje zde Kim, Ti, Wan.

Také bych se ráda zmínila o jejich vzdělání. Kuchaři jsou vyučeni a mají dlouholetou praxi. Masérky se mohou pochlubit nejen kulatými razítky přímo z lékařské fakulty v Bankoku, kde absolvovaly dlouhé masérské studium, ale také masérskou praxí, některé z nich téměř dvacetiletou. Dvě z nich přicestovaly již na konci listopadu 2007, okamžitě okusily, jak chutná a studí snít, a jelo se nakupovat zimní oblečení. Další tři masérky přiletěly až v červnu tohoto roku. Ty setkání s první pravou českou zimou teprve čeká.

Všechny masérky se staly součástí našeho wellness týmu, i když mají pracovní režim trochu odlišný od nás ostatních. Stravují se stejně jako my v hotelové restauraci a konzumují klasická česká jídla. Občas si jen řeknou o zvláštní kombinaci příslušného jídla. Na snídaně přestaly chodit úplně, jsou zvyklé

se stravovat jen střídavě a hlavně zdravě, takže hlavní složkou jejich ranní stravy se staly jogurty a mléčné výrobky.

Ani jedna z nich nemluví česky, domlouváme se anglicky, s personálem většinou rukama, nohama a písemně. Všechny do jedné jsou velice pokorné a klidné. Co je však nejdůležitější: poskytují klientovi tu nejlepší masérskou péči. Celý den, pokud jsou v práci, jsou oblečené do klasických Thajských masérských oděvů a vyčkávají příchodu hosta. Jako masérky jsou jedinečné svým přístupem k jednotlivci s respektem a pokorou jim vlastní. Dokonce v tomto směru pozitivně ovlivnily český personál. Každou masáž provádí s precizností a pečlivostí.

Naše thajské masáže

Momentálně nabízíme 6 druhů masáží. První je **Thai klasik masáž**, která se provádí na futonu, dřevěném pódiu, a klient má na sobě bavlněný obleček. Je to jedna ze základních thajských masáží a ovládají ji všechny naše masérky. Podobné je to i s **Thai oil masáží**, liší se jen v provedení. Klient je na dřevěném a širokém masážním lůžku a nahé tělo se masíruje masážním olejem. Vrcholem thajských masáží je **Thai king masáž**. Je to komplexní technika spojující všechny energetické dráhy procházející naším tělem. Hodně se při ní pracuje s hlavou – jak s obličejovou, tak i s vlasovou částí. Tuto masáž jsme upravili časově a momentálně trvá jen hodinu. V naší nabídce dále najdete **Thai foot masáž**, ta je u Thajek velmi oblíbená a také jí provádějí všechny masérky.

Novinkami je **Thai herbal masáž** a **Thai hot stones**. První jmenovaná je speciální masáží teplými bylinnými sáčky. Je určena především pro terapie při svalových a šlachových potížích, bolestech a napětích. A masáž horkými lávovými kameny, která je hodně oblíbená hlavně v chladnějších měsících. Tuto péči ale umí poskytnout jen některé Thajky. Jsou to pokročilejší masáže, které se neucí v základním masérském studiu.

Naše krásné Thajsko

Kabinky si na masáž chystají Thajky samy i s dekoracemi a zvláště si zakládají na nádherném aranžmá z ručníků a osušek. Potřebují hodně umělých květů a ze začátku byly smutné, že máme málo květin čerstvých. Chystají také aranžmá do pokojů hostů, kteří si zakoupili balíček „Thajská romance“.

Rády se zdobí květy ve vlasích a na hlavě. Líčí se výrazněji, než jsme zvyklí my, ale to k nim naprosto patří. Jejich líčení není rušivé ani nijak pobuřující. Naopak jim moc sluší.

Nezbývá mi než konstatovat, že pokud by měly z hotelu odejít, nebudou jediná, komu ukápnou slza a komu se bude stýskat. Staly se velmi rychle součástí celého dění a běhu ve Wellness Hotelu Frymburk.

Ivana Šafránková, DIS



Firemní akce



Wellness Hotel Frymburk má širokou nabídku indoorových aktivit. Přesto, aby uspokojil požadavky zákazníků, potřebuje zahrnout do svého portfolia i nabídky partnerských firem, se kterými spolupracuje. Výběr těchto firem je poměrně náročný, neboť pokud partnerovi firmu doporučíme, přebíráme okamžitě garanci za kvalitu. Jedním z našich významných partnerů je Lipno Servis s.r.o., který se věnuje outdoorovým aktivitám.

LIPNO SERVIS s.r.o.

LIPNO SERVIS s.r.o. je mladou dynamicky se rozvíjející společností, která působí na poli cestovního ruchu v okolí lipenského jezera od roku 1999. Mladý avšak zkušený tým se zabývá tvorbou volnočasových aktivit pro celoroční využití.



Cílem společnosti je být partnerem pro volný čas všem návštěvníkům Šumavy a Lipenska od rodin s dětmi až po firemní skupiny. Od letošního roku spolupracuje také

s Outdoor Lipno, jedinou agenturou sídlící na Lipensku, která se specializuje na přípravu a realizaci sportovních, zábavných a vzdělávacích programů pro firemní klientelu, školní kurzy a jiné skupinové akce. Silnými stránkami Outdooru Lipno je vlastní kvalitní zázemí na vodě i suchu (přístav Marina Lipno, Skiareál Lipno, Raftcentrum České Vrbné), dokonalá znalost místního prostředí a v neposlední řadě dlouholeté zkušenosti team leadera Víty Hovorky s pořádáním

firemních akcí. „Díky těmto přednostem a úzké spolupráci s Hostelem Frymburk Vám z naší bohaté nabídky programů namícháme ten nejchutnější koktejl pro Váš teambuilding, fun akci či vzdělávací seminář,“ slibuje Víta Hovorka. Více informací o nabídce Outdoor Lipno získáte na tel: 731 410 797 nebo na e-mail: vita.hovorka@lipnoservis.cz.



firemních akcí. „Díky těmto přednostem a úzké spolupráci s Hostelem Frymburk Vám z naší bohaté nabídky programů namícháme ten nejchutnější koktejl pro Váš teambuilding, fun akci či vzdělávací seminář,“ slibuje Víta Hovorka. Více informací o nabídce Outdoor Lipno získáte na tel: 731 410 797 nebo na e-mail: vita.hovorka@lipnoservis.cz.



Tajemství šéfkuchaře

TOM KHA KAI

Klasická thajská kuřecí polévka

100 g kuřecí maso	10 ml limetková šťáva
50 ml kokosové mléko	10 g petrželová nať
50 ml voda	10 g cibule
50 g žampiony čerstvé	10 g čínské zelí
1 g kořen galanga	2 g sůl
1 g citrónová tráva	2 g cukr
20 g cherry rajčata	50 g jasmínová rýže
10 ml rybí omáčka	



Do kokosového mléka přilijeme stejný díl vody. Do vroucího vývaru přidáme na kousky nakrájené kuřecí maso a zeleninu. Vše provaříme a dochutíme rybí omáčkou, solí, cukrem a limetkovou šťávou. Hotovou polévku zdobíme listky petrželové natě. Podáváme s menší porcí jasmínové rýže.

Jak jsme stavěli aquapark

Rozhodně třešničkou na dortu hotelu je vlastní wellness s aquaparkem. Na sérii fotografií můžete sledovat vývoj výstavby až do vlastního provozu.

